|  |
| --- |
| Présentation générale : |

Le séjour sport eaux vive aura lieu du 04/07/2021 au 09/07/2021 du 11/07/2021 au 16/07/2021, et du 18/07/2021 au 23/07/2021

Arrivée le dimanche entre 18h00 et 19h00 à Sault Brennaz, et départ le vendredi entre 17h et 18h.

Les enfants seront hébergés en camping sur l’Isle de la serre à Sault Brennaz (Base de loisir et camping agréé jeunesse et sport) en tente, nous avons réservés une grande tente cuisine pour les repas etc…

Les enfants seront encadrés par 3 animateurs (+ le directeur qui passera chaque jours), les activités seront-elles encadrées par des moniteurs de la base (pour le rafting hydro déval’bike)

L’objectif sera de proposer aux enfants des activités de pleins airs et des moments de loisirs en groupe encadrés, tous les déplacements seront effectués en vélo (loin des routes !)

Les jeunes seront amenés à effectuer des tâches de la vie quotidienne telle que la cuisine ou la vaisselle.

Programme des activités

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| dimanche | lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi |
|  | Arrivée au centre entre 9h et 11h :montage du bivouac | VTT jusqu’à la vallée bleu (pédalo à 10h)+baignade | VTT+pêche | HYDROSPEED 9h30 | VTT / Pêche+randonnée. |
|  | Repas  | repas | repas | repas | repas |
| Arrivée au centre entre 18h et 19h :montage du bivouac | VTT (via rhona)16 H : RAFTING | Jeux collectif16H30 : AQUAPARC | 13h30 :Déval’bike groupe116h00 :Déval’bike groupe 2 | 16h30 : AQUAPARC | Démontage du bivouacRetour famille 17h-18h |
|  | Gouter +Temps calme | Gouter +Temps calme | Gouter +Temps calme | Gouter +Temps calme |
| Repas : 19h30/20h00 | Repas : 19h30/20h00 | Repas : 19h30/20h00(barbecue) | Repas : 19h30/20h00 | Repas : 19h30/20h00 |
| veillée | veillée | Veillée jeux. | Possibilité de petite randonnée à la frontale | Veillée…mis en commun des photos vidéo |

|  |
| --- |
| Matériel à prévoir : |

VTT/ casque/gilet jaune

-Tente /Duvet (et matelas mousse)

-2 maillot de bains dont un pouvant être utilisé en piscine.

-Affaires de toilette (serviette incluse)

-Affaires pour la semaine.

-sac à dos, gourde, casquette.

-chaussures de sport lacées+ une vieille paire.

**-Crème solaire**

-Portable autorisé (même si nous ne voulons pas les voir)

-lampe frontale.

-affaire de pluie.

-**facultatif :**

-Matériel de pêche, anti moustique